



Curs d' Hipnosis i Autohipnosis

Facilitadora Jacqueline Hitchcock
A Palafugell (Girona)

Inici: Divendres 15 d'agost 2014 matí (10h) en Palafugell-Girona

Fi: Dimarts 19 d'agost 2014 tarde (15h. aprox.)

HIPNOSIS Y AUTOHIPNOSIS

El potencial humano se encuentra limitado por multitud de autosugestiones o arquetipos mentales adquiridos a lo largo de la vida. Estas autosugestiones, merma la capacidad real del ser humano que se encuentra encallada en el inconsciente. La Hipnosis ofrece la posibilidad de llegar a ese lugar enterrado de nuestra consciencia y modificar los resortes mentales negativos y sustituirlos por otros positivos.

OBJETIVOS

Autoconocimiento

Autosanació

Corrección de los desequilibrios personales (fobias, adicciones, etc).

METODOLOGÍA DEL CURSO

Breves exposiciones teóricas sobre concepto de HIPNOSIS y su repercusión sobre la salud física, mental y emocional.

Ejercicios individuales y compartidos que permiten el autoconocimiento y la autoevaluación.

Preguntas y respuestas que aclaren las dificultades.

Estos pasos se realizan con cada una de las técnicas.

¿QUÉ ES LA HIPNOSIS?

Es la inducción, mediante una serie de técnicas, a un estado modificado de conciencia con respecto al habitual, que hace más accesible el paso a los recursos y recuerdos del inconsciente.

Este estado alterado de conciencia se denomina TRANCE.

El trance ofrece la oportunidad de resolver problemas, al sobrepasar la parte consciente y poner al alcance los recursos inconscientes.

La mayor parte de los cambios se producen en el inconsciente y emergen hacia fuera.

La parte consciente no se necesita para iniciar cambios y a menudo, tampoco se da cuenta de ellos.

CONTENIDO DEL CURSO:

Naturaleza de la Hipnosis
Hipnosis no directiva
Hipnosis según Milton H. Erickson
Qué es el Trance
Distintos métodos de inducción
Naturaleza de la sugestión
Profundización en el Trance
Comprobar la profundidad del Trance
Borrado de sugestiones
Procedimientos para salir del Trance
Cómo manejar las resistencias y el stress
Señales digitales o ideo motoras
Auto-Hipnosis y su profundización
Cómo hacer eficaces las autosugestiones
Reglas para obtener éxito en una programación
Sugestiones post-hipnóticas
Trabajo con sueños
Aplicaciones y demostraciones
Hipnoterapia no directiva

CURSO DIRIGIDO A:

A personas que deseen participar más activamente en su cambio personal o se mantengan en contacto con situaciones creativas y de relaciones humanas.

SE OBTENDRA EL CORRESPONDIENTE CERTIFICADO-DIPLOMA

Facilitadora:

Jacqueline Hitchcock, Hipnoterapeuta, Master Practitioner y Trainer P.N.L.

Master en Hypnosis y Hypnotherapy, Master Practitioner y Trainer en P.N.L. por The Proudfoot School of Clinical Hypnosis and Psychoterapy – England

Master Practitioner PNL con Robert Dilts en The Dynamic Learning Center California

ASPECTES FUNCIONALS:

No es requereix formació o experiència previa en absolut.

Es faciliten apunts, tot i això es demana dur bolígrafs i llibreta.

El preu inclou el curs; si vols o necessites allotjament al poble et facilitem una opció còmode i econòmica.

Opció d'estada en règim de pensió complerta, a l'antic convent jesuïta de Palafugell. Cost suplementari de 225€ (s'ha de dur llençol de sota, de sobre, coixinera i tovallola de bany).

Facilitem la autogestió del desplaçament fins a Palafugell, informans de les teves circumstàncies i necessitats. La recollirem en un correu-e que compartim entre els participants al curs.

Des de la experiència d'anteriors edicions, aquest curso constitueix un aprenentatge amb forma lúdica, aprenent coneixements professionals, enfocats a la pràctica. *Creem un bon ambient, amb bon humor i harmonia.*

DUR:

Llibreta i bolígraf.

Recomanem dur banyador i tovallola per la platja (és habitual entre els participants d'anteriors edicions el veure sortir el sol en grup, fer QiGong, o Ioga).

Lloc: Palafugell (c/ Llavía i Serra, 7 –Palafugell- Girona)

Preu 450 euros

Més informació i reserves:

Email: conrad@calmassot.com

Tel: 619 77 94 76 (Conrad)

Inscripció a través d'ingres bancari de 100 euros abans del 10 d'agost

Si fas l'ingres de tot el curs abans del 10 de juliol et descomtem 50 €.

Als repetidors: gratuït pels 4 primers inscrits.
Meitat de preu pel cinquè inscrit i successius.

Compte corrent 2100-0072-11-0200092520

